

Принято»  
на заседании педсовета  
протокол № 3 от «29»12 2020 г

«Утверждено»  
Директор школы

Н.В. Рогашова

Приказ № 255/1 от «29» 12 2020г



## Положение о режиме занятий обучающихся, МБОУ СОШ № 5 г. Алейска Алтайского края

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №5 г. Алейска Алтайского края (далее- Школа) регламентирует режим образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, предметов по выбору, элективных курсов, внеурочной деятельности и др.), каникул обучающихся.
2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ "Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации", Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования» (пункты 16,17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29. 12. 2010 №189 с изменениями от 24. 12.2015 №81, Уставом МБОУ СОШ №2 г. Алейска Алтайского края.
3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с Педагогическим советом и в

соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МБОУ СЛШ №2 г. Алейска Алтайского края. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

## 1. Режим образовательного процесса

1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями. Учебный год в Школе начинается 1 сентября - День знаний. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Окончание учебного года в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования, для всей школы 31 мая, для каждого класса определенная дата:

- 1 классы - 25 мая;
- 2 - 4 , 5 - 8 и 10 классы - 31 мая;
- 9, 11 классы - 25 мая.

### 2. Продолжительность учебного года

Кол-во рабочих недель	1 классы	9 - 11 классы	2 - 8, 10 классы
33 учебные недели	+		
34 учебные недели		+	
35 учебных недель			+

### 3. Продолжительность учебных занятий по четвертям

четверть	Продолжительность четверти	Количество учебных дней
I	8 недель	40 дней
II	8 недель	40 дней
III	9 недель (1 классы) - 10 недель (2-11 классы)	45-50 дней
IV	8 (1,9,11 классы)- 9 недель (2-8,10 классы)	40-45 дней
Всего:	33/34/35 недель	165/170/175 дней

#### 4. Продолжительность каникул в течение учебного года

Каникулы	Количество дней
Осенние	8 дней
Зимние	13 дней
Весенние	9 дней
Летние	92 дня
Всего:	122 дня
Дополнительные каникулы для 1 кл.	7 дней

5. Продолжительность учебной недели. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями в 1-4 классах, 5-11 классах шестидневная учебная неделя.

В субботу с 09.00 ч. до 14.00 ч. - организация воспитательных мероприятий и оказание платных образовательных услуг. В праздничные дни учреждение не работает. На период каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

6. Проведение промежуточной аттестации в переводных классах Промежуточная аттестация в переводных классах (во 2 - 4, 5 - 8, 10 классах) проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в форме итоговых контрольных работ в соответствии с рабочими программами с 10 по 31 мая без прекращения образовательного процесса.

7. Проведение государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах. Срок проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся устанавливается Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

8. Внеурочная деятельность осуществляется по графику пятидневной рабочей недели с двумя выходными днями. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), утвержденному директором Школы. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарнотематическим планированием и планом внеурочной работы.

Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа.

1. Школа работает в 1 смену:

Пропуск обучающихся в школу в 8.00.

Начало уроков I смены в 8 часов 30 минут.

Начало уроков II смены в 12 часов 55 минут.

Урок начинается и заканчивается по звонку.

### 3. Режим работы Школы

2. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, 3-х больших перемен (после 1, 2, 3 урока) - 20 минут.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 1-х классах применяется "ступенчатый" метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут;
- со второй четверти - 4 урока по 35 минут;
- со II полугодия - 4 урока по 40 минут.

3. Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие), продолжительность урока 35 минут:

- 1 урок - 8.30 - 9.05 (перемена 20 минут);
- 2 урок - 9.25 - 10.00 (перемена 30 минут);
- динамическая пауза - 10.00-10.40;
- 3 урок - 10.40 - 11.15 (перемена 30 минут);
- 4 урок - 11.45-12.20.

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие) - 2 классы, продолжительность урока 40 минут:

- 1 урок - 8.30 - 9.10 (перемена 15 минут);
- 2 урок - 9.25 - 10.05 (перемена 15 минут);
- 3 урок - 10.20 - 11.00 (перемена 15 минут);

4. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства (см. таблицу):

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки Начальное общее образование (1-4 классы):

- 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10), в 1 - классах (II полугодие), 2-4 классах 40 минут (10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

5. Домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- продолжительность учебного года:

1 класс - 33 учебных недель, 2-4 классы - 35 учебных недель.

Основное общее образование (5-9 классы):

- 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- продолжительность урока в 5-9 классах - 40 минут (п.10.9.СанПиН 2.4.2.2821- 10);

Домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах:

в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);

- продолжительность учебного года в 9-ых классах - 34 учебные недели. Среднее общее образование (10-11 классов):

- 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;

- продолжительность урока в 10-11 классах - 40 минут (п. 10.9.СанПиН 2.4.2.2821- 10);

- домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10).

#### **4. Расписание уроков**

**1.** Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, обучающихся по улучшению организации образовательного процесса).

При составлении расписания занятий учитывается:

- распределение учебной нагрузки по дням недели;
- распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно;
- чередование предметов разных видов деятельности;
- соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

**2.** Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям обучающихся.

**3.** Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий в соответствии санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков; 2-4 классов - не более 5 уроков; 5-6 классов - не более 6 уроков; 7-11 классов - не более 7 уроков.

4. Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

## 5. Дежурство по школе

1. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

2. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

## 6. Организация питания

Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Школы. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

## 7. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся,

а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе). Обучающимся основной физической группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурнооздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника. Промежуточная аттестация в переводных 2-8-х, 10-х классах проводится с 10 - 28 мая текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

#### **8. Заключительные положения**

Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

1 .Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении четверти, полугодия, учебного года

2 .Графики дежурств:

- администрации Школы;
- учителей и других педагогических работников.

3. Правила внутреннего трудового распорядка.

4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.